

Seminarfach: Green lifestyle (Sportive Lebensweise, Ernährung, nachhaltige Entwicklung, Biodiversität)

Fächerübergriffe: Sport, Biologie, Chemie Ferner:
Erdkunde, Politik, Philosophie/ Werte und Normen, Geschichte,
Englisch

Ihr seid naturwissenschaftlich interessiert? Doch
zeitgleich sucht ihr sportliche Herausforderung? Und
nebenbei ist euch unser Planet nicht sche** egal? Dann
seid ihr in diesem Seminarfach genau richtig!

„(BNE) Green lifestyle“ bietet euch den idealen Mix aus
praxisnahen naturwissenschaftlichen Themenfeldern,
gekoppelt mit sportiven Körpererfahrungen aus den
Bereichen Natur- und Erlebnissport, Trend-/Fun- und
Outdoorsport, kombiniert mit Ernährungswissenschaft
und dem Themenbereich nachhaltige Entwicklung.

Weil es keinen Planet B gibt!

- ❖ Wollen wir uns mit nachhaltigen Lebensweisen beschäftigen
- ❖ Wollen wir ernährungswissenschaftliche Alternativen kennenlernen und hinterfragen
- ❖ Erörtern wir Chancen und Grenzen von social responsibility (sozialer Verantwortung)

Weil dies nicht gleichzeitig Verzicht bedeuten muss!

- ❖ Beschäftigen wir uns mit nachhaltiger sportiver Lebensweise wie Natur- und Erlebnissport
 - ❖ Prüfen wir, wie man für die Thematik begeistern kann, statt damit zu nerven

Thematisch sind uns kaum Grenzen gesetzt und ihr bestimmt, was wir näher betrachten wollen:

- ❖ Ökologie, Klimawandel, Biodiversität, Tier- und Artenschutz
 - ❖ Energie, IT, Haushalt, Wohnen, Städteplanung, Arbeiten, Finanzen, Mobilität, Reisen
 - ❖ Körper und Geist, Ernährung, Freizeit, Hobby, Sport, Kleidung, Design, Kunst und Kultur

An **körperliche und koordinative Grenzen** wagen: Bouldern, Klettern, Obstacle sports, Outdoor, Canyoning, Wassersport (Wake, Wind-/ Kitesurfen, Geräte-/ Apnoetauchen, Rafting), Wandern/ Bergsteigen. Wir werden selbst nachhaltig aktiv: **Wir machen unsere Schule ein Stück grüner!** Projekte mit universitären Kooperationen (Leibniz Universität Hannover, Leuphana Universität Lüneburg) werden ausgebaut, wir verbessern unseren Schulweg, bauen eine Saatgutbibliothek auf und gestalten einen Erlebnispfad für naturnahe Gärten und Wildbestäuber-Oasen.

Für eure **Facharbeit** bietet das Seminarfach „(BNE) Green lifestyle“ ein breites Spektrum an möglichen Themen. Diese können ihren Schwerpunkt im naturwissenschaftlichen Bereich haben oder auch sportpraktische oder sporttheoretische Inhalte näher beleuchten. Denkbar sind selbstverständlich auch politische, geo-politische oder auch ethische, psychologische und ökonomische Ansätze, sowie Ökologie, Ernährung und Tierschutz. Eigene Vorschläge sind gern gesehen; es werden aber auch zahlreiche Themen zur Wahl gestellt.

Wohin geht die „Reise“ und mit welchen Kosten ist zu rechnen? Dahin, wo die Möglichkeit für sportliche Aktivitäten am und im Wasser, sowie Wanderungen im nahen Umfeld gegeben sind. Die derzeit geltende Höchstgrenze für Seminarfahrten an unserer Schule liegt bei 550,00 Euro. Bezüglich Exkursionen und sportlichen Angeboten ist mit Zusatzkosten zu rechnen. Eine gewisse Grundfitness ist ratsam.