

KW 32	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
Montag 05.08.24	Rinder-Bolognese a.a1 Nudeln a.a1 Obst	GBG Menü 2	Grünkern Bolognese a.a1,Sell Nudeln a.a1 Obst
Dienstag 06.08.24	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Ka Brötchen a.a1,Milc,Sell Geflügelwürstchen a,Milc Aprikosenquark Milc	Bunter Salatteller Joghurtdressing Eier,Senf 1 Tomatensnack Eier,a,a1,a3,Milc,Sell Aprikosenquark Milc	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Ka Brötchen a.a1,Milc,Sell Vegt Würstchen 2 Stück Eier,Soja,a,a1 1 Aprikosenquark Milc
Mittwoch 07.08.24	Hähnchenpfanne süß s mit Champignons, Gemüse Soja,Senf,a,a1 Reis Obst	Kartoffelpuffer 3 St Eier,a,a1 Apfelmus Obst	Tofupfanne süß sauer Soja,Sell,Sesa 2 mit Champignons, Gemüse Reis Obst
Donnerstag 08.08.24	Currywurst Extra Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut Soja,a,a1,Milc 1	Geflügel Currywurst Milc,Sell Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut Soja,a,a1,Milc 1	Vegi Currywurst Soja,Sell Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut Soja,a,a1,Milc 1

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose

2=mit Konservierungsstoff

Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sesa=Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

🐄 Rindfleisch

🐔 Geflügel

Änderungen vorbehalten!

KW 32	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 05.08.24	BE	0,30	1,36	1 %				0,26	1,16	1 %
	kca	89 kcal	401 kcal	20 %				93 kcal	416 kcal	21 %
	kJ	377	1.697	20 %				391	1.760	21 %
	Fett	0 g	1 g	1 %				0 g	2 g	3 %
	KH	18,14 g	81,63 g	66 %				18,48 g	83,17 g	68 %
	GsFs	1 g	3 g	14 %				1 g	6 g	26 %
	Zuc	5 g	22 g	45 %				4 g	18 g	37 %
	Ball	1 g	6 g	21 %				2 g	7 g	25 %
	Eiw	3 g	14 g	22 %				3 g	14 g	22 %
Dienstag 06.08.24	BE	0,02	0,11	0 %	0,13	0,60	1 %	0,02	0,11	0 %
	kca	72 kcal	398 kcal	20 %	179 kcal	858 kcal	43 %	99 kcal	558 kcal	28 %
	kJ	231	1.270	15 %	744	3.571	43 %	345	1.937	23 %
	Fett	2 g	13 g	19 %	12 g	56 g	85 %	4 g	24 g	36 %
	KH	9,97 g	54,94 g	45 %	13,35 g	64,06 g	52 %	9,97 g	55,92 g	46 %
	GsFs	1 g	8 g	34 %	3 g	16 g	66 %	2 g	9 g	38 %
	Zuc	2 g	13 g	26 %	6 g	28 g	57 %	3 g	14 g	28 %
	Ball	1 g	5 g	18 %	0 g	2 g	7 %	1 g	5 g	18 %
	Eiw	2 g	13 g	20 %	4 g	19 g	30 %	5 g	26 g	41 %
Mittwoch 07.08.24	BE	0,28	1,09	1 %	1,15	4,99	4 %	0,28	1,11	1 %
	kca	96 kcal	377 kcal	19 %	129 kcal	563 kcal	28 %	83 kcal	326 kcal	16 %
	kJ	406	1.587	19 %	543	2.364	28 %	351	1.374	16 %
	Fett	1 g	4 g	7 %	5 g	21 g	32 %	1 g	4 g	7 %
	KH	15,24 g	59,60 g	49 %	18,65 g	81,13 g	66 %	15,30 g	59,83 g	49 %
	GsFs	0 g	1 g	5 %	2 g	9 g	38 %	0 g	1 g	5 %
	Zuc	5 g	18 g	36 %	7 g	29 g	59 %	5 g	18 g	36 %
	Ball	1 g	4 g	12 %	1 g	5 g	17 %	1 g	4 g	12 %
	Eiw	6 g	24 g	37 %	2 g	10 g	15 %	3 g	12 g	19 %
Donnerstag 08.08.24	BE	0,64	3,58	3 %	0,72	3,62	3 %	0,71	3,58	3 %
	kca	178 kcal	999 kcal	50 %	142 kcal	709 kcal	36 %	143 kcal	716 kcal	36 %
	kJ	743	4.170	50 %	593	2.973	35 %	599	3.000	36 %
	Fett	12 g	65 g	99 %	6 g	32 g	48 %	7 g	36 g	54 %
	KH	11,78 g	66,11 g	54 %	13,13 g	65,78 g	54 %	15,35 g	76,91 g	63 %
	GsFs	5 g	27 g	113 %	3 g	16 g	66 %	3 g	16 g	66 %
	Zuc	4 g	24 g	48 %	5 g	23 g	47 %	5 g	26 g	53 %
	Ball	1 g	5 g	18 %	1 g	5 g	18 %	1 g	7 g	25 %
	Eiw	6 g	34 g	53 %	7 g	35 g	55 %	3 g	16 g	25 %

Broteinheiten (BE)
Energie (Kilokalorie (kca)
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)
Kohlenhydrate
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)
Zucker (gesamt) (Zuc)
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)
Gesamt-Kochsalz (Salz)