

KW 44	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Montag</b> 28.10.24	Spätzle Käsesauce Röstzwiebeln Obst  Eier,Soja,a,a1 a,a1,a3,Milc a,a1	GBG Menü 2	4 Stück Maultaschen mit vege Gemüsesauce Röstzwiebeln Obst  Eier,Soja,a,a1,a5,Milc,Sell Milc,Sell a,a1
<b>Dienstag</b> 29.10.24	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen  Geflügelfleischklößc Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Milc	Bunter Salatteller Balsamico Dressing Brötchen  Fetakäse geb 2 St Stracciadellaquark  Senf,l a,Milc Eier,a,a1,Milc Milc	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen  Gemüse Suppenklößche Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Milc Eier,Soja,a,a1,Milc Milc
<b>Mittwoch</b> 30.10.24	Bratwurst Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst  3,8 Senf,Sell Milc Milc	3 Stück Eierpfannkuchen Vanillesauce Kirschen Obst  Eier,a1,Milc Milc	Vegetarische Bratwur Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst  Soja,Sell Milc Milc
<b>Donnerstag</b> 31.10.24	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Reformationsta</b>			
3=mit Antioxidationsmittel		8=mit Phosphat	
a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau	Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse	Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr a	a5=Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau	Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose	Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau		Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse	
🐷 Schwein	🐔 Geflügel	🥚 Eier	

Änderungen vorbehalten!

KW 44	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 28.10.24	BE	1,82	8,15	7 %				0,16	0,60	1 %
	kca	146 kcal	656 kcal	33 %				138 kcal	528 kcal	26 %
	kJ	610	2.741	33 %				582	2.219	26 %
	Fett	3 g	14 g	22 %				4 g	14 g	22 %
	KH	23,79 g	106,83 g	87 %				20,61 g	78,50 g	64 %
	GsFs	2 g	7 g	29 %				1 g	5 g	22 %
	Zuc	2 g	10 g	21 %				3 g	12 g	24 %
	Ball	5 g	22 g	72 %				2 g	8 g	27 %
	Eiw	5 g	23 g	36 %				4 g	17 g	27 %
Dienstag 29.10.24	BE	0,32	1,70	1 %	0,17	0,93	1 %	0,32	1,70	1 %
	kca	113 kcal	599 kcal	30 %	212 kcal	1.161 kcal	58 %	107 kcal	567 kcal	28 %
	kJ	400	2.112	25 %	814	4.460	53 %	375	1.979	24 %
	Fett	4 g	20 g	30 %	17 g	96 g	145 %	3 g	16 g	24 %
	KH	14,38 g	75,90 g	62 %	7,23 g	39,64 g	32 %	15,27 g	80,61 g	66 %
	GsFs	2 g	10 g	44 %	6 g	34 g	142 %	1 g	8 g	32 %
	Zuc	6 g	30 g	60 %	4 g	19 g	38 %	6 g	31 g	62 %
	Ball	1 g	7 g	23 %	1 g	4 g	15 %	1 g	6 g	21 %
	Eiw	5 g	28 g	45 %	7 g	36 g	56 %	5 g	24 g	38 %
Mittwoch 30.10.24	BE	0,16	0,74	1 %	0,23	1,05	1 %	0,16	0,74	1 %
	kca	117 kcal	525 kcal	26 %	132 kcal	608 kcal	30 %	79 kcal	357 kcal	18 %
	kJ	488	2.197	26 %	554	2.555	30 %	332	1.495	18 %
	Fett	7 g	34 g	51 %	3 g	15 g	23 %	3 g	13 g	20 %
	KH	7,67 g	34,53 g	28 %	20,06 g	92,50 g	75 %	9,75 g	43,85 g	36 %
	GsFs	3 g	15 g	62 %	1 g	6 g	25 %	1 g	5 g	21 %
	Zuc	3 g	15 g	30 %	8 g	36 g	71 %	4 g	17 g	34 %
	Ball	1 g	4 g	14 %	0 g	2 g	7 %	1 g	6 g	20 %
	Eiw	4 g	20 g	31 %	5 g	21 g	33 %	3 g	13 g	21 %
Donnerstag 31.10.24	BE									
	kca									
	kJ									
	Fett									
	KH									
	GsFs									
	Zuc									
	Ball									
	Eiw									

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)